



www.abcdevie.com

CONSTELLATIONS FAMILIALES

Constellations familiales et travail sur les thérapies systémiques des liens transgénérationnels

Nous sommes tous imbriqués dans notre lien familial qui assure, en premier lieu, notre survie. Ces liens de famille (qu'ils soient biologiques ou non) se tissent à partir d'un grand nombre de fils ; certains partent vers l'arrière (le passé), d'autres filent vers les côtés (le présent) et d'autres encore vers l'avant (l'avenir).

Ceux qui semblent avoir la plus grande influence sur nous sont les liens qui nous relient au passé : c'est-à-dire, en premier lieu, nos parents mais aussi ceux qui ont engendrés nos parents et grands-parents ; en un mot : nos ancêtres.

Certains de ces liens ne sont pas apparents dans notre « conscience ». Néanmoins ils ont une grande influence sur nous.

Les influences de votre passé familial

Quand ces influences vous touchent pour vous apporter chance, bonheur et fortune, il peut sembler moins important d'en retrouver l'origine exacte et de savoir pourquoi vous êtes sujets à leur action.

A l'inverse, il existe des liens qui vous relient à vos ancêtres ou à d'autres personnes entrant en relation avec votre système, qui vous conditionnent parfois de façon très pénible.

C'est ainsi que certains se retrouvent confrontés à des séries de faits et d'évènements qui ont tendance à se répéter de génération en génération, sans raison apparente. Ce qui en complique considérablement l'interprétation si l'on considère que cette loi des séries ne peut avoir aucune logique apparente au seul regard de la vie de la personne qui la subit ? (voir par exemple l'histoire des Rois de France, expliqué par Mme Anne Ancelin Schützenberger dans son livre « *Aïe mes aïeux* »).

Ces situations - qui peuvent être vécues de manière plus ou moins douloureuses selon les histoires – trouvent généralement leur origine dans le jugement, l'abandon, voire l'exclusion physique ou morale de l'individu par son groupe familial ou son contexte social (village, école, groupe d'amis...) suite à un comportement qui a été mal jugé par le groupe (mariage hors « caste », homosexualité, naissance d'un enfant naturel...). Cette « injustice » s'inscrit dans le système (familial) et génère des évènements qui y provoquent un réel déséquilibre.

C'est alors aux descendants qu'incombe la difficile tâche de « réparer » l'injustice et de rétablir l'équilibre ! Ce phénomène peut se traduire par des actes inconscients manifestés à des « dates anniversaire », seules témoins de votre conditionnement.



Se désolidariser du conditionnement familial

Quand une telle « loyauté » envers votre système familial est pressentie et comprise, il vous redevient possible de vous en libérer. Vous retrouvez alors votre libre choix et n'êtes plus obligés de rester englués dans le filet tissé par les vies de vos ascendants familiaux.

Les « constellations familiales » de Bert et Marie-Sophie Hellinger proposent une technique dont l'efficacité thérapeutique s'est répandue autour du monde.

Elle offre un système de décodage de vos imbrications familiales qui vous permet de comprendre l'origine et le fonctionnement de ces liens perturbés, en partant du postulat que, pour rechercher des problématiques systémiques il est important d'avoir une idée des énergies mises en place par vos ancêtres ; non pour les juger, mais pour les intégrer et les accepter.

Cette mise en lumière d'une situation donnée peut ouvrir un accès conscient à votre problème et peut donc vous aider à l'accepter tel que vous le vivez. Vous n'avez plus alors ni à le changer ni à le résoudre : vous n'avez pas à vous mêler des affaires de vos aïeux quand le bagage est trop lourd ! Vous apprenez à les considérer avec respect et amour.

Lorsque vos ascendants sont respectés, vous n'avez plus besoin de réparer une injustice. Laisser votre passé en paix vous autorise à avancer librement dans votre trajectoire de vie.

Il n'est plus alors question de subir votre destin s'il est pavé d'évènements pénibles (accidents, maladies, dépressions, etc...). Et vous pouvez alors prendre votre juste place dans la lignée.

Vous libérer du conditionnement systémique, permet aussi de rompre les cercles vicieux pour vos descendants.

Bert Hellinger consulte en groupes élargis où la personne qui « constelle » va mettre en scène sa situation et son problème : c'est parmi les participants que sont choisis des représentants des membres de votre famille. Le thérapeute observe ainsi les expressions du ressenti des « acteurs » et peut interpréter les conflits issus de notre passé.

Je travaille le plus souvent individuellement avec la personne concernée, en constellant avec des objets (chaises, chaussures, etc...). Cette technique de consultation évite d'avoir à exposer des problèmes intimes devant un public, ce qui peut être difficile pour certains.

Cette approche offre de nombreuses similitudes avec la philosophie de vie chinoise qui enseigne que notre vie est conditionnée par nos ancêtres. Leur « sort » nous concerne directement, leur vie est liée à la nôtre. « Je suis ma mère » ou « je suis mon père » est une phrase souvent citée au cours des études de Médecine traditionnelle chinoise.

La sépulture des ancêtres occupe une place de prime importance en Orient. Si elle est installée dans un endroit propice et avec respect, les descendants connaîtront la prospérité.

Lors de la conception, le *Jing* - quintessence énergétique de la mère et du père - est transmis au futur enfant. Ce capital vital et énergétique représente ce que nous appelons l'énergie innée : elle nous permet de démarrer dans la vie, puis de continuer...

Notre énergie vitale dépend donc de celle de nos parents au moment de la conception, mais aussi d'autres influences externes en action à cet instant précis.

C'est l'ensemble de ces influences qui signe notre « carte d'identité familiale et énergétique ».